

DIE ERSTE ARBEITSWOCHE

Was Sie für den perfekten Start brauchen und wissen müssen

Ein neuer Job naht und die Leidenschaft wächst. Gerade die erste Woche im Job informiert Sie über Ihr zukünftiges Berufsleben und beantwortet viele Fragen, die Ihnen durch den Kopf gehen: Wie werden Ihre Kollegen aussehen? Wird mir dieser Job gefallen? Bin ich der Richtige für das Unternehmen? Hier sind einige Tipps, die Ihnen helfen, Ihre erste Woche im Job zu überstehen.

Die erste Arbeitswoche ist oft die Ursache für schwitzige Hände und Schlaflosigkeit. Gerade die ersten Tage sind oft anstrengend. Sie treffen viele neue Leute, vergessen vielleicht sofort ihre Namen und versuchen, das Unternehmen und seine Abläufe zu verstehen, ohne voreilige Urteile zu fällen. Noch wichtiger ist, bewahren Sie einen kühlen Kopf und nutzen Sie die erste Woche, um einen guten ersten Eindruck zu hinterlassen. Aber wie ist das möglich? Wir verraten Ihnen 5 Tipps für einen neuen Job!

1. Die **Vorbereitung** ist alles was zählt
2. **Beobachten** Sie Arbeitsabläufe und schätzen Sie Ihren persönlichen Beitrag ein
3. Seien Sie **authentisch!**
4. Stellen Sie **Fragen** und zeigen Sie **Lernbereitschaft**
5. **Reflektieren** Sie die erste Woche

Regeln, die Sie sowohl während als auch nach Ihrer ersten Woche im Kopf behalten müssen:

- Pünktlichkeit sollte eine Selbstverständlichkeit sein
- Achten Sie auf den entsprechenden Kleidungsstil
- Gerade am Anfang sollten Sie aufpassen wen Sie duzen
- Halten Sie die Pausenzeiten ein
- Verabschieden und begrüßen Sie Ihre Arbeitskollegen freundlich
- Ergreifen Sie die Initiative und stellen Sie Fragen
- Nehmen Sie sich mit Ihrer Kritik zurück

Was kommt danach?

Nutzen Sie die Probezeit und beweisen Sie sich. Sie können Ihre eigenen Projekte starten und neue Verbindungen knüpfen. Denn die Arbeitsatmosphäre ist mindestens genauso wichtig wie die Arbeitsabläufe und Ihr Engagement selbst. Machen Sie sich nicht so viel Druck, dann kommen Ihre Intentionen auch nicht gezwungen oder krampfhaft rüber - Sie wurden eingestellt weil Sie so gut wie Sie sind, das müssen nur noch unterstreichen.

Viel Erfolg!